

Неделна Тема	Здравјето треба да се чува
Содржина на денот	Здрава храна за детство без мана
Возраст	3-4 години
Воспитувач	Емилија Каровска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Потсетување како треба да се однесуваме при влез во градинка како чекање на ред на обележано место ,растојание и поздравување.
Активности	<p>Здрава храна и храна која треба да ја избегнуваме.</p> <p>Активноста, родителот со детето може да ја започне по појадокот, предложувајќи му на детето да му прочита еден расказ „Здрава храна“ (во прилог), и да се разговара за содржината на расказот. Потоа разговорот ќе продолжи кои производи ги конзумирале односно колку бил здрав појадокот што го јаделе.</p> <p>Како следна активност родителот од флаери со производи од некој маркет да исече сликички со производи за јадење.</p> <p>Потоа на лист од блок да се обележи со фломастер ,поделувајќи го на два дела, место за здрава храна и место за храна која треба помалку да се конзумира . Од едната страна детето да ги лепи сликичките односно производите кои се здрава храна (житарици,овошје ,зеленчук,млеко и млечни производи...), а од другата страна ги лепи сликичките односно производите кои спаѓаат во храна која треба да ја избегнуваме или воопшто да не ја јадеме(лижавчиња ,гумени бонбони ,газирани сокови,колачи...).</p> <p>Потоа листот со залепените сликички да се закачи на видно место во домот по можност на фрижидерот за да користи како потсетник за сите членови на семејството.</p>