

Неделна Тема	Домашни миленичиња
Содржина на денот	Врапче
Возраст	2-3 години
Воспитувач	Лилјана Црвенкоска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Разговарајте со детето за одржување на физичкото здравје, за тоа колку физичката активност е важна за правилен раст и развој на детето.
Активности	<p>Активноста започнете ја со кратка прошетка во дворот или пак во блиската околина. Водете разговор за врапчето, потрудете се да видите врапче и да го набљудувате (утврдување на знаењата). Откако ќе завршите со набљудувањето и прошетката предложете му на детето да ја играте подвижната игра „Врапче“ (вежби за трчање, скокање и движење на горните екстремитети – нагоре-надолу), но пред да започнете направете вежби за раздвижување на мускулатурата на детското тело.</p> <p>•Опис на играта: Детето е „врапче“. На подот ќе нацртате круг со креда или пак ќе употребите обрач, врвка или самолеплива трака, кругот ќе го претставува гнездото на врапчето. На зборовите „Врапче летај“ , детето ќе излезе од своето гнездо, односно од кругот, ќе трча и „лета“ правејќи движења со рацете нагоре-надолу, а на зборовите „Врапче во гнездо“- детето се враќа во кругот, односно гнездото, правејќи скок да влезе во гнездото.</p> <p>Но, доколку сте повеќе членови во семејството може да ги вклучите сите во играта со тоа што ќе направите повеќе кругови, односно гнезда, со цел играта да биде поинтересна и позабавна за детето.</p> <p>Играта ќе трае се додека детето има интерес.</p> <p>Активноста завршете ја со вежби за смирување на детското тело (седнати на подот и правете вежби за дишење, односно земање на воздух низ нос и испуштање на воздух низ уста).</p>