

<b>Неделна тема</b>	Животните во зима
<b>Содржина на денот</b>	Дофати го балонот
<b>Возраст</b>	2 до 3 години
<b>Воспитувач</b>	Чаневска Благица
	<b>Дневни активности</b>
<b>Здрави и безбедни навики</b>	Практикување редовно миеење на рацете и играчките.
<b>Активност</b>	<p>За негување на здравјето и правилен физички развој во овие зимски услови потребно е и редовна физичка активност кај детето. Наш предлог е играта „Дофати го балонот“ (слика 1) која ќе го подигне расположението кај детето и ќе влијае на одржување на рамнотежа при скокање, истегнување на мускулатурата на телото и способност да дофати одредена цел во висина. Најнапред направете основни вежби за раздвижување почнувајќи од глава до стапало (слика 2 и 3), а потоа дадете му на детето надуван балон и слободно да си поигра. Надувајте три балони во основните бои и поставете ги на различна висина (слика 4 и 5). Од детето побарајте да ги препознае и именува боите а потоа и да ги дофати балоните започнувајќи од најниско поставениот балон. Играта повторете ја неколку пати за да добиете подобри резултати. Во продолжение играјте ја со детето играта „Балонот да не падне“, каде Вие со детето играте и не дозволувате да падне балонот на подот. За смирување на детето ви предлагаме да нацртате балони и детето да ги бои во трите основни бои (слика 6).</p>